

23 марта 2026 г.



Утверждаю

Директор

/Крошка О.С./

Меню для обучающихся (7-11 лет)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	189	Каша пшённая жидкая с маслом сливочным	205	7,50	9,20	32,50	244,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	50	6,40	12,40	10,50	187,00
УСП	010	Яблоко свежее	180	0,70	0,60	17,80	79,20
		<i>итого:</i>	635	16,20	23,30	69,50	561,10
		Обед					
2020	54-4	Перец болгарский в нарезке	60	0,80	0,10	2,90	15,40
2012	84	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	4,50	2,40	12,50	122,40
2012	282	Котлета мясная рублен.					
2008	331	Соус	90/50	16,60	18,50	16,30	170,70
		Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
УСП	095	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,10	6,80	27,10
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,80	23,60	114,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	975	34,00	28,50	109,00	719,20
		Ужин					
2008	319	Кнели из птицы	90	20	10,10	5,70	194,00
2008	324	Каша гречневая вязкая	150	2,20	4,40	25,50	150,00
2008	434	Молоко	200	6	5,30	10,10	113,00
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	20	1,60	0,80	10,20	46,00
		<i>итого:</i>	460	29,8	20,6	51,5	503,0
		ИТОГО		80,00	72,40	230,00	1 783,30

23 марта 2026 г.



Утверждаю

Директор /Крошка О.С./

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	189	Каша пшённая жидкая с маслом сливочным	155	5,60	6,90	24,40	183,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	5	Бутерброд с ветчиной	50	7,00	10,50	10,00	165,70
УСП	010	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		<i>итого:</i>	<i>605</i>	<i>15,00</i>	<i>19,30</i>	<i>62,70</i>	<i>487,60</i>
		Обед					
2020	54-4	Перец болгарский в нарезке	100	1,30	0,16	4,80	25,70
2012	84	Суп картофельный с фрикадельками	270	5,60	3,00	15,60	153,00
2012	282	Котлета мясная рубленая	100	17,80	17,80	14,50	148,50
2008	331	Макароны отварные	180	6,60	5,70	38,00	230,00
УСП	095	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,10	6,80	27,10
УСП	056	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	4,30	1,80	23,60	114,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	<i>930</i>	<i>37,90</i>	<i>29,36</i>	<i>118,90</i>	<i>776,90</i>
		Ужин					
УСП	103	Св.огурец, св. помидор	60	0,80	0,10	2,20	13,00
2008	307/371	Птица отварная. Соус	140	18,6	14,20	3,60	234,00
2008	337	Овощи припущенные	150	1,90	4,30	10,60	85,00
2008	434	Молоко	200	6	5,30	10,10	113,00
УСП	004	Батон обогащ.	30	2,20	0,80	15,60	78,60
		<i>итого:</i>	<i>580</i>	<i>29,5</i>	<i>24,7</i>	<i>42,1</i>	<i>523,6</i>
		ИТОГО		82,40	73,36	223,70	1 788,10